項目	単位	対象範囲	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度目標
健康診断									
健康診断実施率	%	単体	100	100	100	100	100	100	100%
低リスク者率 *1	%	単体	38.6	39.1	37	39.1	37.3	35.6	43%以上
有所見者の再検査実施率	%	単体	77	79	75.1	56.8	64.1	66.9	85%以上
特定保健指導実施率（初回面談実施率）*2	%	単体	36.8	86.3	87.1	92.4	94.7	86.8	95%以上
生活習慣									
健康調査票提出率	%	単体	99.2	100	99	99	99	98.9	100%
歩行または同等の身体活動を1日1時間	%	単体	64.5	65.5	66.7	67.8	66.3	67.5	80%以上
睡眠で休養が充分とれている	%	単体	63.9	61.8	59.4	64.4	64.6	62.6	70%以上
喫煙率	%	単体	33.9	34.3	32.9	33	32.8	32.2	30%以下
ヘルスマチャレンジ（運動・食事・歯・睡眠）達成者率	%	単体						79.3	90%以上
朝食を抜く頻度が週3回未満	%	単体	79.5	79.4	77.8	77.9	79	79.2	90%以上
歯科健診や歯石除去等（プロケア）の実施状況	%	単体	35.1	35.4	38.7	39.3	42.3	44	60%以上
メンタルヘルス									
ストレスチェック実施率	%	単体	98.9	98.8	99.4	99.6	99.5	99.8	100%
ストレスチェック結果・総合健康リスク	—	単体	100	101	98	94	91	88	90以下
メンタルヘルス休職者数 *5	名	単体	7	16	15	13	32	28	—
ヘルスリテラシー									
女性の健康課題に関する学習実施率 *6	%	単体			95.4	91.6	95	96	100%

1 肥満、脂質異常、血圧、糖代謝の4項目について、39歳以下で全項目正常、40歳以上で正常またはやや注意と判定される者
2 2019-2020年度はトヨタ関連部品健康保険組合集計値、2021年度以降は自社集計値を掲載。
2020・2021年度の数値を修正しました（2024年1月）
3 2019-2021年度はトヨタ関連部品健康保険組合集計値、2022年度以降は自社集計値を掲載。
トヨタ関連部品健康保険組合加入者を分母として算出
4 2021年度の数値を修正しました（2024年1月）
5 2021・2022年の数値を修正しました（2024年7月 カウント対象者を「連続1か月以上休業者数」へと見直し）
6 学習対象者に占める参加者の割合