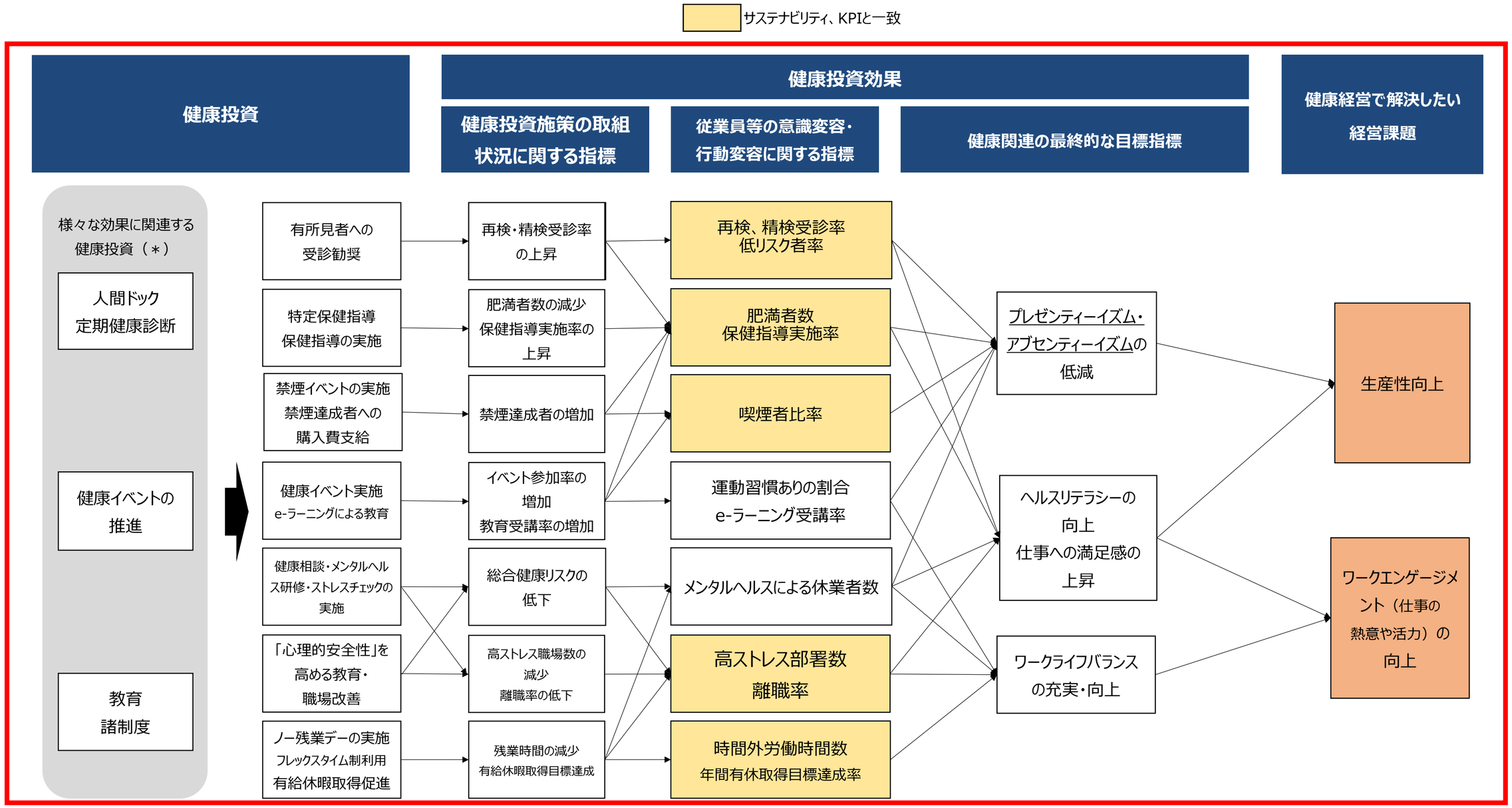
サステナビリティ、KPIと一致
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資（＊）
人間ドック 定期健康診断
健康イベントの推進
教育 諸制度
有所見者への受診勧奨
特定保健指導 保健指導の実施
禁煙イベントの実施 禁煙達成者への購入費支給
健康イベント実施 e-ラーニングによる教育
健康相談・メンタルヘルス研修・ストレスチェックの実施
「心理的安全性」を高める教育・職場改善
ノー残業デーの実施 フレックスタイム制利用 有給休暇取得促進
再検・精検受診率の上昇
肥満者数の減少 保健指導実施率の上昇
禁煙達成者の増加
イベント参加率の増加 教育受講率の増加
総合健康リスクの低下
高ストレス職場数の減少 離職率の低下
残業時間の減少 有給休暇取得目標達成
再検、精検受診率 低リスク者率
肥満者数 保健指導実施率
喫煙者比率
運動習慣ありの割合 e-ラーニング受講率
メンタルヘルスによる休業者数
高ストレス部署数 離職率
時間外労働時間数 年間有休取得目標達成率
プレゼンティーイズム・アブセンティーイズムの低減
ヘルスリテラシーの向上 仕事への満足感の上昇
ワークライフバランスの充実・向上
生産性向上
ワークエンゲージメント（仕事の熱意や活力）の向上